

Formidling med nærvær og autenticitet

Brænd igennem med dine budskaber

Løft din formidling til højeste niveau

Succesfuld formidling kræver mere end ord. Det kræver også personlig og autentisk tilstedeværelse hos formidleren. Når det, du siger, og måden du siger det på, forankres i autenticitet, så skifter dit fokus fra dig selv til dit publikum – og dermed opstår den bedste formidling og performance.

På kurset bliver du en mester i at videreformidle det, du allerede kan og ved. Gennem to dage arbejder vi sammen på at finde din unikke stemme samt drivkraft, og vi træner din evne til at træde ud på scenen, brænde igennem og engagere, involvere samt inspirere dit publikum.

Træningen er sammensat med præcision og er resultatet af mange års arbejde med og forskning inden for skuespil, energibevidsthed, gennemslagskraft, stemmetræning, psykologi og scenetræning.

Alle øvelser foregår i en tryk atmosfære, så du på kort tid tager store udviklingskridt og kan løfte din formidling til et helt nyt niveau.

På kurset arbejder du med:

- Scenetræning
- Nærvær og tilstedeværelse
- Energi
- Signaturhistorier
- Stemmetræning
- Kropssprog
- Gennemslagskraft
- Performancetræning
- Komfortzone
- Improvisation

Hvem deltager

Kurset henvender sig til alle, som vil styrke deres kommunikation, formidling og performance.

Du ønsker træning i at formidle ud fra dit autentiske ståsted, så du bliver en stærkere katalysator i din organisation.

Du er klar til at bruge dig selv på andre måder end normalt for at skubbe til dine grænser og vaner, så du kan bryde igennem med dig selv som formidler/kommunikator.

Udbytte

Dit udbytte

- Du forstærker din evne til at formidle autentisk og inspirerende ud fra dit eget livsformål
- Du brænder igennem med dine budskaber, så du bliver lyttet til og husket
- Du tillader din personlighed at skinne igennem
- Du formidler som den, du er og det, du kan
- Du er tilstede på et helt nyt kropsligt niveau
- Du forstår betydningen af din egen forankring.

Din virksomheds udbytte

- En stærk katalysator, som formidler og performer ud fra et autentisk ståsted med gennemslagskraft
 - En medarbejder der står klart og tydeligt frem
 - En medarbejder hvis oplæg bliver husket.
-
-
-

Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
23. nov 2021	Tivoli Hotel, København V	2 Moduler	Nej	Få ledige pladser
23. nov 2021	Tivoli Hotel, København V	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
23. nov 2021	Crowne Plaza Copenhagen Towers, København S	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
23. nov 2021	Tivoli Hotel, København V	2 Moduler	Nej	Ledige pladser

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/formidling-med-naervaer-og-autenticitet/>

Investér dine Black Friday- penge i en lysere fremtid.



Prisen dækker – før, under og efter

Før kurset

- Mindre forberedelsesopgave omkring din signaturhistorie
- Artikel som forberedelseslæsning

Under kurset

- 2 kursusdage med ca. 3-4 ugers mellemrum
- 1 individuel coachingssession mellem de 2 kursusdage
- Fuld forplejning i kursustiden
- Bogen "Stemmens Magi"
- Praktiske øvelser med hjem til din hverdag
- Læsning om værktøjerne

Efter kurset

- Kursusbevis

Praktisk gennemførelse

Kurset består af to undervisningsdage med ca. 3-4 ugers mellemrum, hvor du kommer igennem en masse praktiske øvelser med krop og stemme. Mellem de to kursusdage får du én individuel coachingssession.

Undervisningen består af en kombination af oplæg, individuelle og holdøvelser, fælles sparring samt individuel refleksion. Gennem øvelser fra teatrets verden lærer du at maksimere dit eget og andres skabende potentiale, blandt andet ved at fremtræde scenevant og empatisk.

På kurset træner du din formidling foran de andre deltagere, hvilket sker i en tryk atmosfære, hvor du bliver støttet hele vejen igennem. Dette er med til, at du tager store udviklingskridt på meget kort tid.

Konsulenter

Merete Nørgaard

Mannaz



Merete Nørgaard er professionel stemme- og performancetræner og har hjulpet en lang række ledere i det danske erhvervs- og kulturliv med at forbedre deres fremtoning og opnå et autentisk lederskab. Hun har en baggrund som skuespiller og en mastergrad i teater og stemmetræning. Merete er skolet af internationale stemmetrænere fra Milano, London og New York og har mere end 18 års erfaring med at styrke stemmen og dens særlige kvaliteter. Merete underviser også på forløbet [Personlig Power](#) hos Mannaz.

Som stemme- og performancetræner arbejder Merete med en teknik, som hun kalder Signaturhistorie. Det er din helt personlige og unikke historie, som fortæller, hvorfor du er blevet til den, du er. Autentiske mennesker har blandt andet det til fælles, at de har reflekteret meget over deres liv. Lige meget om deres liv har været fyldt med støtte fra andre, eller om de har været ramt af ulykke og død, så har de været i stand til at uddrage læring. De har reflekteret over, hvilke hændelser, der har gjort dem til det, de er i dag – og taget ansvar for processen. De har løftet sig op over deres udfordringer, sat dem ind i en ny ramme og derigennem fundet deres passion for at kommunikere og lede andre mennesker

Som underviser har Merete haft evnen til at se lige igennem, hvad der rykker mig i min formidling. På kurset er der arbejde med simple og effektfulde værktøjer i et trygt miljø. Efter træningen oplever jeg, at jeg står godt grounded og med muligheden for at formidle autentisk og nærværende til mine tilhørere.

Lars Andersen

Andre muligheder

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes ude hos jer. Der er god økonomi i interne kurser og fælles læring skaber fællesskab i jeres firma.

Kurset holdes kun for jeres virksomhed og tilpasses jeres konkrete ønsker og behov, fx om det skal være med fysisk fremmøde eller virtuelt.

[Læs om interne kurser](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

Kontakt os for at høre mere om mulighederne.

[Courses in English](#)

Individuel coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling som fx leder, projektleder eller bare din personlige udvikling, kan du supplere dit kursus eller uddannelse med coachingsessioner.

Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års praktisk erfaring inden for dit felt.

[Læs mere om coaching](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975](#) Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. [Se vores historie](#)
[Praksisnær læring](#) Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. [Læs om Mannaz](#)
[Udvikling verden over](#) Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. [Kontakt os](#)
[Udnyt jeres potentiale](#) Vi tilbyder også skræddersyede konsulenttydelser. [Se alle ydelser](#)
