

Certificeret systemisk coach – et EMCC-akkrediteret forløb

Bliv coach med en international anerkendt certificering

Løft dine samtaler og din kommunikation til højeste niveau

Samtaler og personlig kommunikation er vigtig for trivsel, effektivitet og sammenhængskraft på arbejdspladsen. Mannaz' coachinguddannelse er EMCC-akkrediteret under European Mentoring & Coaching Council.

Du lærer at styre professionelle samtaler på procesniveau, samtidig med at du lærer at mestre en lang række løsningsorienterede og konstruktive spørgeteknikker.

En certificeret coachuddannelse giver dig de tænke- og handleværktøjer, der skal til, for at du kan navigere i komplekse, kommunikative udfordringer og muligheder. Uddannelsen styrker og videreudvikler dine kompetencer, så du med et professionelt sigte kan planlægge, gennemføre og evaluere dine samtaler.

Denne coachinguddannelse består af to kurser, som du også kan vælge at købe hver for sig. [Læs hvorfor det er en god ide at købe den som samlet forløb.](#)

På uddannelsen arbejder du med

- Metoder og redskaber til at stille nysgerrige, organisatoriske spørgsmål, som giver fremdrift og energi til dine daglige samtaler
- [Forandringsledelse](#) i din organisation eller dit team
- Et stærkt teoretisk fundament, der beriger dine muligheder for effektiv og professionel kommunikation
- Bedre relationsskabelse relationer på tværs af organisationen, processer eller projekter
- Styring og håndtering af de svære samtaler
- Motivation og engagement af mennesker
- Grundig træning i samtalen som konstruktivt redskab til at løfte medarbejdere og organisationen mod nye mål
- [Konfliktåndring](#) og konfliktopløsning

Hvem deltager?

Coachinguddannelsen er målrettet medarbejdere og ledere på alle niveauer, som ønsker at styrke deres coaching- og samtalefærdigheder. Det kan f.eks. være:

- HR-konsulenter, der arbejder med samtaler i det daglige
- Ledere, der gennemfører MUS- og medarbejdersamtaler
- Projektledere med små eller store teams, der skal finde fælles mål og definitioner
- Udviklingskonsulenter, der jævnligt arbejder med de svære samtaler

Det er væsentligt for udbyttet, at du træner de færdigheder, som du udvikler på uddannelsen, og at du indgår i netværksgrupper mellem hvert modul.

EMCC-akkrediteret coachuddannelse

Certificeret coach

Uddannelsen er EMCC-akkrediteret under European Mentoring & Coaching Council. Akkrediteringen sikrer et højt fagligt etikniveau i professionelle samtaler. **Derfor vil vores erfarne og certificerede coaches også vise live-demonstrationer af teknikker og redskaber på alle moduler.** Når du har gennemført uddannelsens otte moduler, modtager du et diplom som bevis på, at du har certificeret dig som systemisk coach.



Systemisk coaching

Udgangspunktet for undervisningen er den systemiske teori, der tilbyder en række stærke forståelser, redskaber og teknikker til en anerkendende, positiv og konstruktiv coachingstil. Coaching handler her om at udvikle den coachede person med udgangspunkt i hans/hendes styrker og evner – ikke om at finde fejl og mangler.

Vi arbejder med en forståelse af coachen som gamemaster. Gamemasteren har en "dobbelts færdighed", der gør ham/hende i stand til effektivt at styre og koordinere samtaler hen mod fælles definerede mål samtidig med, at han/hun skaber rum for udvikling gennem inspirerende spørgsmål og hypoteser, der tilbyder nye vinkler på

situationer.

Coachinguddannelsens opbygning

Uddannelsen er bygget op omkring otte undervisningsmoduler á to dage. Dertil kommer to lærings samtale dage, hvor du får personlig feedback på din coaching og udvikling. På uddannelsen er samtaleteori et gennemgående element, som du har tid og plads til at afprøve i din egen praksis og i et fortroligt rum blandt kursister og undervisere.

Modulerne ligger med ca. 1 måneds mellemrum. I alt fordeler disse moduler sig over 18 dage inklusiv eksamen og strækker sig over ca. 1 år.

Undervejs føres logbog, dokumenterede coachingsamtaler bliver gennemført, og i løbet af de sidste måneder arbejdes der på en synopsis på maks. 10 sider, der tager udgangspunkt i deltagerens eget foretrukne emne, og som tjener til at belyse tre ting:

- Kendskab til systemisk (og anden) coachteori
- Dokumentation af egen praksis
- Evnen til at reflektere over egen praksis med afsæt i teorien

Undervisningen vil gennem hele forløbet være en blanding af teoretiske oplæg, øvelser og refleksioner, der søger at koble læringen til deltagerens organisatoriske hverdag.

Coachingkurser eller én samlet coachinguddannelse

Dette coachingkursus er én samlet pakke bestående af to kurser. Vi ser det som en stor fordel at deltage i ét samlet forløb, da du følger den samme netværksgruppe gennem hele uddannelsen. Gennem coachinguddannelse opbygger du et tættere forståelsesmæssigt forhold til de øvrige deltagere, og derfor giver det mening forblive i sammen netværk, når du uddanner dig til coach.

Hvis du ønsker at opdele coachinguddannelsen i to dele, skal du først deltage på [Professionel coaching](#). Derefter kan du deltage på [Certificering \(overbygning på Professionel coaching\)](#).

Coachinguddannelsens program

Nedenfor finder du en samlet oversigt over indholdet for de 8 moduler på "Certificeret systemisk coach":

Modul 1

Introduktion til systemisk coaching

- Teori om kommunikation og sociale systemer
- Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed
- Coaching som fænomen i tiden
- Kontakt og kontrakt mellem coach og fokusperson.

Modul 2

Anerkendelse og spørgsmålstyper

- Spørgeteknikker med et systemisk og cirkulært afsæt
- Spørgeteknikker inspireret af den anerkendende og værdsættende tilgang (AI)
- Anerkendende feedback og praksis
- Coachens refleksivitet og kontekstbevidsthed.

Modul 3

Løsningsfokuseret coaching

- Løsningsfokuseret tilgang i coaching (LØFT)
- Hypotesedannelse
- Det reflekterende team
- Kommunikative positioner (Karl Tomm).

Modul 4

CMM og Teamcoaching

- Domænetheori

- Coordinated Management of Meaning (CMM)
- Grundredskaber i teamcoaching: Struktureret dialog og brobygningsspørgsmål
- Konfliktåndterning
- Visuelle stilladser.

Modul 5

Magt og etik i coaching

- Magt og etik i coachrummet – herunder moderne magt
- [Ledelsesbaseret coaching](#)
- Socialkonstruktionisme og fokus på sprog og relationer
- Coaching i din organisatoriske kontekst.

Modul 6

Narrativ coaching

- Narrativ tilgang til coaching
- Eksternalisering i samtaler og klubmedlemsskaber
- Genforfatning, remembering og det narratives forståelse af agenthed
- Organisationer som fortællinger og identitet.

Modul 7

Nærvær og stemthed i coaching

- Eksistentiel coaching
- Coachens tilstedeværelse og nærvær i coaching
- Nonverbale faktorer i coaching.

Modul 8

Personlig stil og eksamen

- Fokus på din personlige stil og videreudvikling som coach
- Eksamensforberedelse
- Coaching i samtiden – nyeste viden og perspektiver.

Udbytte

Dit personlige udbytte

- Professionalisering af din coachpraksis gennem teoretiske tilgange og temaer
- Værktøjer der skaber effektive samtaler og møder
- Kommunikative metoder som vil påvirke din måde at være i dialog med andre på
- En reflekteret praksis hvor du opnår nye erkendelser af, hvad du kan med din kommunikation
- Styrket forståelse for magt/etik i f.eks. lønsamtaler, fyringssamtaler og omplaceringssamtaler
- Forbedret evne til at udvikle samtalekulturen i projektgrupper og styrke samtalekulturen mellem f.eks. kunder og virksomhed

Din virksomheds udbytte

- En medarbejder der har en forståelse af læringssamtaler og derved kan skabe konstruktive samtaler
- En ekspert i facilitering af grupper og møder hvor der samskabel og arbejdes effektivt
- En medarbejder som er tryk i de svære samtaler og kan skabe bevægelser i konflikter
- Forbedret trivsel, sammenhængskraft og fremskridt i fælles opgaver og projekter.

Vores underviser var fantastisk nærværende, veloplagt og oprigtigt interesseret i vores læring. Han tilføjede løbende ny inspiration og litteratur, som var betydningsfuld for vores læring – meget dynamisk i sin form.

Berit Ryhammer,
Udviklingskonsulent, University College Nordjylland

Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
22. okt 2021	Mannaz Aarhus, Aarhus N	8 Moduler	Nej	Ledige pladser
22. okt 2021	Comwell, Nordhavn	8 Moduler	Nej	Ledige pladser
22. okt 2021	Mannaz Aarhus, Aarhus N	8 Moduler	Nej	Ledige pladser
22. okt 2021	Bella Sky Conference & Event, København S	8 Moduler	Nej	Ledige pladser
22. okt 2021	Bella Sky Conference & Event, København S	8 Moduler	Nej	Ledige pladser
22. okt 2021	Mannaz Aarhus, Aarhus N	8 Moduler	Nej	Ledige pladser

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/certificeret-systemisk-coach-emcc-akkrediteret-forloeb/>



Er du ny- eller erfaren leder?

Så har vi kurset, der kan udvikle dig!

LÆS MERE

Prisen dækker over

Før kurset

- Adgang til kursusplatformen AttractorForum
- Mulighed for at tilkøbe 3 coachingsessioner

Under kurset

- 16 undervisningsdage, som er fordelt på 8 moduler á 2 dage
- 2 samtaledage, hvor du får individuel læringscoaching udført eller under supervision af en af underviserne med din læringsgruppe som reflekterende team
- Nogle netværksdage mellem modulerne
- 2 personlige feedbackrapporter på din coaching
- Mindst 10 coachsessioner gennemført af dig
- Personlig opgave i form af skriftlig synopsis
- Eksamen (mulighed for gruppeeksamen)
- Videoptagelse af egen praksis
- Forplejning
- Undervisningsmateriale

Efter kurset

- Diplom på certificering som systemisk coach opnået på en EMCC-akkrediteret uddannelse
- Mulighed for at blive en del af Attractor/Mannaz-coachalumne, der giver mulighed for fortsat læring og netværk

Konsulenter

Alle vores undervisere har praktisk erfaring med professionelle samtaler og er alle certificerede coaches. De har erfaring fra både private og offentlige virksomheder, og derfor har de mange års praktisk erfaring med coaching og i mange forskelligartede situationer. Du kan møde:



Marianne Bruun Okholm



Christian Seidelin

Hvad er coaching

Når en coach og en coachee har en professionel samtale, kalder vi det coaching. Det kan foregå i privat regi, men samtalen vil altid være professionel. De anvendte teknikker kan også bruges på arbejdspladsen, når en leder fx coacher en medarbejder.

En invitation til refleksion

Det er vigtigt, at coachen altid er neutral og ikke-rådgivende, og at han eller hun styrer processen ved hjælp af åbne spørgsmål. Styrken i coaching er, at modtageren selv kommer igennem alle refleksionerne. Det er derfor ikke rådgivning, vejledning eller terapi, men en styret refleksionsproces.

Coaching – et kursus alle har brug for

Coaching er [personlig kommunikation](#), som kan bruges på alle niveauer i organisationen og af mange forskellige fagprofessionelle. Det kan fx være:

- Ledere med personaleansvar
- Projektledere der skal lykkes på tværs i en [projektorganisation](#)
- Ledere som afholder MUS- eller trivselssamtaler
- HR-konsulenter som ofte afholder ansættelsessamtaler
- Eksterne konsulenter der skal arbejde ind i en kompleks organisation eller problemstilling.

Coach i Danmark

Mannaz har kontor både i Århus og i København. I kursusoversigten får du det fulde overblik over coachinguddannelser i Århus og København.

Coach Århus

Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, danner rammerne for coachinguddannelsen i Jylland.

Coach København

IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, danner rammerne for coachinguddannelsen på Sjælland.

Personlig Coaching

Ønsker du i stedet personlig og individuel coaching? Så [læs videre her](#). Dette tilbud er tilgængeligt både i Århus og København.

Andre muligheder

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes ude hos jer. Der er god økonomi i interne kurser og fælles læring skaber fællesskab i jeres firma.

Kurset holdes kun for jeres virksomhed og tilpasses jeres konkrete ønsker og behov, fx om det skal være med fysisk fremmøde eller virtuelt.

[Læs om interne kurser](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

Kontakt os for at høre mere om mulighederne.

[Courses in English](#)

Individuel coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling som fx leder, projektleder eller bare din personlige udvikling, kan du supplere dit kursus eller uddannelse med coachingsessioner.

Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års praktisk erfaring inden for dit felt.

[Læs mere om coaching](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. Kontakt os](#)
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulenttydelser. Se alle ydelser](#)
