



Succes i samarbejde og relationer

Forstå din hjerne, kommuniker effektivt, og skab resultater

Gode relationer leder til gode resultater. Bliv derfor bedre til at samarbejde, og lær dine sociale styrker og dit udviklingspotentiale at kende, så du med effektive værktøjer klarer selv vanskelige situationer med ro i maven.

Baseret på den seneste hjerneforskning, en grundig profilanalyse, anerkendende coaching og et godt fundament om effektiv kommunikation til forskellige personlighedstyper, lærer du at kommunikere og samarbejde effektivt med andre.

Du styrker din personlige gennemslagskraft med nye redskaber og kompetencer, som sikrer, at dine budskaber bliver godt modtaget, hvorved du oplever større arbejdsglæde og succes i dit arbejde.

Udbytte

Dit udbytte

- Større selvindsigt
- Indsigt i at være "strategisk" med din personlighed
- Forståelse af forskellige personlighedstyper, og hvordan du bedst taler med den enkelte
- Indsigt i hjernen
- Evne til at kommunikere effektivt – selv i svære situationer
- Boost af din personlige gennemslagskraft og arbejdsglæde
- Værktøjer til at opbygge tillid, gode relationer og et bedre samarbejde

Din virksomheds udbytte

- Medarbejder, der reflekterer over egen væremåde og kan arbejde proaktivt med både styrker og udviklingspotentiale
- Medarbejder, der forstår og accepterer forskelligheder og dermed bedre kan samarbejde
- Medarbejder, der er i stand til at træffe kloge valg. Dette påvirker både arbejdsklimaet og arbejdsglæden positivt, hvorved resultaterne forbedres

På kurset arbejder du med at:

- Forstå hvad du skal gøre for at opbygge tillid
- Forstå forskellige personlighedstyper
- Aflæse forskellige personlighedstyper og kommunikere effektivt til den enkelte
- Forstå dine behov og adfærd samt se nye mulige valg
- Forstå centrale hjernemodeller, der gør dig i stand til at kommunikere effektivt – selv i svære situationer med anderledes mennesker

Hvem deltager?

Du er medarbejder eller leder, der ønsker at forbedre evnen til at samarbejde og kommunikere – og dermed skabe endnu bedre relationer og resultater på dit arbejde såvel som privat.

Det var en kæmpe fornøjelse at være med. Jeg vil heller ikke lægge skjul på, at jeg har givet hele forløbet topkarakterer.

Asger Juel Hansen
Det Kongelige Bibliotek

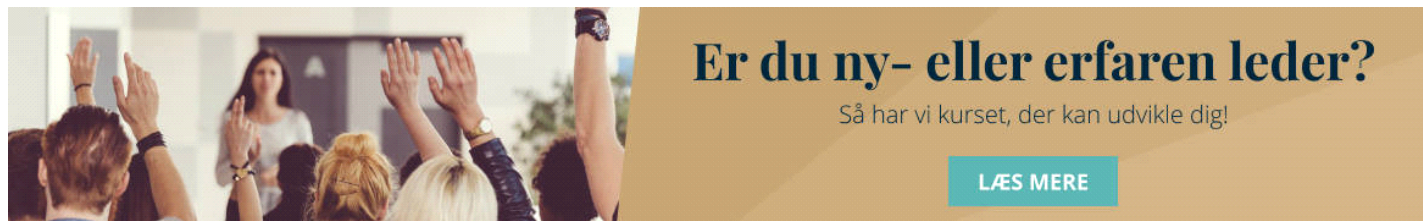
Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
22. okt 2021	Mannaz, København K	1 Modul	Nej	Få pladser
22. okt 2021	Comwell, Århus C	1 Modul	Nej	Ledige pladser
22. okt 2021	Mannaz, København K	1 Modul	Nej	Ledige pladser

22. okt 2021	Tivoli Hotel, København V	1 Modul	Nej	Ledige pladser
22. okt 2021	Tivoli Hotel, København V	1 Modul	Nej	Ledige pladser

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/succes-i-samarbejde-og-relationer/>



Prisen dækker over:

Før kurset

- Spørgeskema
- Insights Discovery® profilanalyse
- Personlig samtale med underviseren om mål, forventninger til kurset samt tilbagemelding på profilanalysen

Under kurset

- 2 kursusdage
- Fuld forplejning i kursustiden
- 1 underviser
- Materialer samt logbog til dine notater
- Individuel træning og feedback fra deltagere samt undervisere

Efter kurset

- Kursusbevis
- 1 times individuel coaching (del af dit kursus)
- Mulighed for tilkøb af yderligere coaching



Forløbets 5 trin

Trin 1: Forberedelse

Du får tilsendt et spørgeskema for at afdække dine ønsker og mål for forløbet. Skemaet udfyldes inden forløbets start og bliver sendt til underviseren.

Du skal også lave en forventningsafstemning af forløbet med din nærmeste leder og have en dialog om, hvordan du implementerer de nye kompetencer efter endt forløb. Dette sikrer, at du får det fulde udbytte – også når du kommer tilbage til hverdagen.

Trin 2: Profilanalyse

Du får tilsendt en række spørgsmål for at undersøge, hvilke specifikke behov du har i et samarbejde, samt hvilke udfordringer du kan opleve.

Vi benytter Insights Discovery®, som er et gennemtestet værktøj, der bl.a. beskriver, hvordan dine personlige behov påvirker samspillet med andre mennesker.

Trin 3: Tilbagemelding

På baggrund af din besvarelse af Insights Discovery® får du en times individuel tilbagemelding fra underviseren, hvor I bl.a. snakker om, hvilke konkrete styrker og udfordringer du har i forhold til sociale kompetencer. Dette foregår via telefon eller på et online møde.

Trin 4: 2 kursusdage uden overnatning

Kurset gennemføres som en interaktiv workshop skiftende mellem underviseroplæg, øvelser og opgaver. Personlig involvering er den bedste forudsætning for dit udbytte. Du får rig mulighed for at fordybe dig i din egen personlighed og tid til gruppeorienterede opgaver, hvor du sætter andres opfattelser i spil.

Vi arbejder med veldokumenteret ny hjerneforskning, psykologisk teori og med etiske principper, som tilsammen skaber et tillidsbaseret action-learning miljø. Det er op til dig selv, hvor dybt du vil arbejde med din udviklingsproces.

Trin 5: Opfølgningssamtale og feedback fra underviseren

Ca. tre uger efter endt kursus får du individuel opfølgning med underviseren. Underviseren giver feedback, sparring og coacher dig i forhold til det, der er vigtigt for dig. Her sætter I også fokus på, hvilke forventninger og mål, du havde før kurset, og hvordan det er gået. I snakker om, hvordan du kan arbejde videre med det lærte, så du bedst muligt integrerer det på en fin måde på din arbejdsplads.

Praktisk gennemførelse

Kurset starter med en profilttest, der inkluderer feedback.

Vi arbejder med veldokumenteret psykologisk teori og med etiske principper, som til sammen skaber et tillidsbaseret action-learning miljø.

Efter de to kursusdage får du også en individuel coaching, der bygger oven på din nye viden og derved booster din udvikling yderligere.

Konsulent

Heidi Buus Beldam



Heidi Buus Beldam er en erfaren executive coach for topledere og lederteams i Norden, USA og Kina, som hun har hjulpet med ledelse, strategiarbejde, organisationsudvikling samt projekt- og forandringsledelse.

Heidi har drevet strategiske forandringer i mellemstore og store virksomheder som Vestas og Systematic i spændingsfeltet mellem ledelse, HR og kommunikation, samt skrevet en bog om lederkommunikation.

NeuroLeadership er Heidis hjertebarn, som hun har arbejdet med i mange år.

(Heidi har en BA i Medievidenskab og Msc i Strategic Corporate Communications og er derud over certificeret i bl.a. LEAN ledelse med six sigma, projektledelse, forandringsledelse samt NeuroLeadership).

Andre muligheder

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes ude hos jer. Der er god økonomi i interne kurser og fælles læring skaber fællesskab i jeres firma.

Kurset holdes kun for jeres virksomhed og tilpasses jeres konkrete ønsker og behov, fx om det skal være med fysisk fremmøde eller virtuelt.

[Læs om interne kurser](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

Kontakt os for at høre mere om mulighederne.

[Courses in English](#)

Individuel coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling som fx leder, projektleder eller bare din personlige udvikling, kan du supplere dit kursus eller uddannelse med coachingssessioner.

Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års praktisk erfaring inden for dit felt.

[Læs mere om coaching](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmø og Aarhus. Kontakt os](#)
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulenttydelser. Se alle ydelser](#)
