

Kommunikation og dialog

Bliv bedre til at kommunikere effektivt og nærværende

Hvem bestemmer egentlig, hvad det er, du siger?

Når din kommunikation med andre går godt, tænker du ikke over det. Men når den går dårligt, er du ikke i tvivl. Måske bliver du af og til frustreret over, at andre misforstår dig i din kommunikation. Så er det værd at huske, at det er ikke det, du siger, der bestemmer budskabet – men hvad din modtager hører og ser dig sige.

Hvad der får din formidling og dialog til at fungere, får du indsigt i på dette intensive 2-dages kursus. Du bliver trænet i effektiv kommunikation og nærværende dialog. Og du lærer at formidle på “den rigtige kanal”, og kurset gør dig meget bedre til det, du allerede kan – at kommunikere. Du lærer også kontaktskabende adfærd, der er inkluderende fremfor ekskluderende .

Hvem deltager?

Alle, der ønsker at få klarhed over og forståelse for sin egen kommunikation. Du ved, at din kommunikation ikke altid bliver opfattet, som du ønsker, men du ved måske ikke lige, hvad det er, der er galt?

Du vil få udbytte af kurset uanset faglig baggrund, ansvarsområde og organisatorisk placering. På kurset møder du forskellige mennesker med forskellige baggrunde. Det er med til at give dig en større forståelse og tolerance over for andre mennesker, og indsigt i andre menneskers kommunikative udfordringer.

Er du leder så kig på [Ledelse, kommunikation og gennemslagskraft](#).

På kurset arbejder du med:

- Kommunikationsteorier
- At træne dig selv i samtale
- Spørgeteknik
- At få dybere kendskab til dine kommunikationsfærdigheder

Udbytte

Dit udbytte

- Få større gennemslagskraft og lær at kommunikere, så andre forstår dit budskab
- Lær at styre og påvirke en samtale i den retning, du ønsker

- Lær at tackle modstand i en samtale
- Tilpas din kommunikation til situationen
- Få indsigt i egen adfærd og forstå de psykologiske mekanismer i din kommunikation

Din virksomheds udbytte

- Klar formidling eksternt og internt
- Kommunikation, der er tilpasset formålet
- Bedre håndtering af vanskelige samtaler

Allerede kort efter kurset Kommunikation og dialog er der nogle ting, jeg er klar til at anvende i hverdagen. Den personlige coaching var meget givende, og jeg har fået nøjagtig det, jeg efterspurgte. Skiftet mellem teori, små eksempler og et lille opsat spil fungerede rigtig godt. Et rigtig godt kursus, der var godt bundet sammen, og som fint blev rundet af.

Per Hedegaard
BASF A/S

Praktisk gennemførelse

I et tæt samspil mellem teori og øvelser tager vi en tur i helikopteren for at forstå de kommunikationsmæssige dilemmaer i hverdagen. Bagefter afprøver vi teorierne i praksis og reflekterer over: "Hvordan kan jeg bruge de nye erkendelser i mit arbejde og privat?". Vi træner også forskellige situationer fra din egen hverdag, så du kan bruge din nye læring i din virkelighed.

Aktivt og oplevelsesorienteret kursus

Under kurset arbejder du aktivt med at udvikle dine kommunikationsfærdigheder og din forståelse for forholdet mellem indhold og proces i et kommunikationsforløb. Du bliver bl.a. præsenteret for kommunikationsteorier om daglig kommunikation og formidling.

Kurset er oplevelsesorienteret frem for teoritungt, fordi: "Der er intet så praktisk som god teori – men det skal udleves!"

Kurset fokuserer på at involvere dig og de andre deltagere aktivt. Vi veksler derfor mellem demo'er, øvelser, sjove input, walk & talk, træning i grupper m.m.

Værdifuldt gruppearbejde

På kurset bruger du gruppen som reflekterende team, hvor I træner nye kommunikationsfærdigheder med udgangspunkt i egne medbragte cases. Her fungerer gruppen som støtte og feedbackgiver.

Under kurset får du individuel coaching af underviseren med udgangspunkt i en problemstilling, du selv vælger. Coaching foregår i din gruppe.

Undervisningstider:

Dag 1: Kl. 10-20

Dag 2: Kl. 8-16

Prisen dækker over:**Før kurset**

- Spørgeskema

Under kurset

- 2 kursusdage
- 1 overnatning
- Fuld forplejning
- Maks. 8 deltagere
- 1 underviser
- Kursusmateriale med kompendium og logbog til dine notater
- Individuel træning og feedback fra deltagere og undervisere

Efter kurset

- Kursusbevis
- Mulighed for tilkøb af individuel coaching

Læs også artiklerne:

- [Vinderne der endte med at tabe sig selv](#)
- [Succeshistorier er vejen til udvikling](#)

Dagene fik hurtigt ben at gå på. Jeg var overrasket over, hvor hurtigt tiden gik. Forløbet var godt tilrettelagt med en god kombination af undervisning, øvelser og walk and talk. Ved hver ny øvelse var vi sammen med nye personer – det var udfordrende og godt for læringen.

Tina Zacho
FDC

Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
7. jan 2022	Comwell hotel, Jylland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
7. jan 2022	Comwell, Roskilde	1 Modul	Ja	Ledige pladser
7. jan 2022	Comwell Hotel, Sjælland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
7. jan 2022	Comwell, Kolding	1 Modul	Ja	Ledige pladser
7. jan 2022	Comwell, Holte	1 Modul	Ja	Ledige pladser

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/kommunikation-og-dialog/>

Konsulent

Marika Tingleff

Marika Tingleff er uddannet cand. psych. aut. med speciale i arbejds- og organisationspsykologi, samt klinisk psykologi (terapi). Hun har stor ekspertise, faglig indsigt og engagement i sit emne og er en levende og udtryksfuld underviser, der i undervisningen hele tiden tager udgangspunkt i dine behov.

Tidligere deltagere udtaler:

Nok det mest givende kursus længe – faktisk et input, der betød, at jeg mødte op smilende og glad på arbejde en regnvåd mandag morgen efter en cykeltur ☐ Det sker ikke hver dag, men jeg er fyldt med gode tanker og energi til at bruge kursusindholdet på arbejdet.

Anette Erenbjerg

Dansk Lægemiddel Information A/S



Kommunikation og dialog var et meget givtigt kursus. Jeg var positivt overrasket over, hvor godt det virkede med de personlige coachinger med hele gruppen til stede. Det var virkelig givende.

Anette Skovgaard
Copydan



Vi passer på hinanden

Du kan trygt deltage på vores kurser. Vi følger altid sundhedsmyndighedernes anvisninger og har iværksat en række COVID-19 tiltag, så du som kursist kan føle dig helt sikker ved at deltage på dit kursus.

[Læs mere](#)

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes kun for din virksomhed – enten ude i virksomheden eller virtuelt. Der er god økonomi i interne kurser, og fælles læring skaber fællesskab. Kurset tilpasses jeres konkrete ønsker og behov.

[Få mere viden](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

[Se engelske kurser](#)

Individuel coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling, kan du supplere dit kursus med coachingsessioner. Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års erfaring inden for dit felt.

[Køb coaching](#)



Om Mannaz
Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. Kontakt os](#)
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulenttydelser. Se alle ydelser](#)

