

Personlig coaching

Bliv en bedre version af dig selv

Individuel coaching med fokus på dine udfordringer

Et coachingforløb hos Mannaz er målrettet, struktureret og professionelt arbejde med fokus på dine personlige og arbejdsmæssige udfordringer.

Coaching er for alle, som er i gang med – eller som ønsker – personlig og/eller faglig forandring. Et forløb former sig efter dine individuelle behov, og målet er at understøtte en meningsfuld udviklings- og forandringsproces for dig.

Dit udbytte af coaching:

- Større forankring og effekt af det lærte i jobbet
- Større selvindsigt gennem refleksion og bevidstgørelse omkring din aktuelle situation og/eller udfordringer
- Nye vinkler på dit job og din karriere samt ideer til, hvordan du i endnu højere grad bringer dine [personlige ressourcer](#) i spil
- Afklaring til at skabe varige resultater med aktive handlinger
- Større sikkerhed, når valgene skal træffes
- Styrke til at handle efter dine egne mål



Coaching kan fx tages:

- Inden dit kursus begynder for at sikre niveau og indsigt i de forventninger og den situation, som du aktuelt står i.
- Efter dit kursus som opfølgning med det primære formål at sikre/skabe størst mulig forankring og læring – eventuelt med den underviser, som du allerede har mødt.
- Du kan vælge, om coachingen skal foregå virtuelt eller ved et fysisk møde.

Et coachingforløbs indhold og struktur

Nogle vælger at bruge [coaching](#) løbende og har fleksible aftaler, mens andre bruger coaching i forbindelse med specifikke problemstillinger eller i særligt vanskelige perioder. I sådanne situationer plejer tre til fem samtaler at være tilstrækkeligt. Den individuelle coaching kan enten foregå ansigt-til-ansigt eller over telefon.

Coachingforløbet starter som regel med en indledende dialog. I dette første møde afklares forventninger og målsætninger, den indbyrdes kontrakt om rammer og spilleregler aftales, og hvis kemien synes at passe, indledes det egentlige coachingforløb.

Derefter aftales det videre forløb ud fra de konkrete behov og muligheder, som du har.

Hvem coacher?

Coaching hos Mannaz udføres af erfarne chefkonsulenter, som alle har mangeårig praktisk erfaring fra erhvervslivet og teoretisk viden inden for ledelse, projektledelse, personlig og/eller faglig udvikling.

Individuel coaching hos Mannaz er baseret på 3 nøgleord: professionalisme, erfaring og etik.

Pris

Prisen for coaching er:

- 1 coachingsamtale á 1 times varighed: 2.999 kr. ekskl. moms og transport
- 3 coachingsamtaler á 1 times varighed: 7.999kr. ekskl. moms og transport
- 5 coachingsamtaler á 1 times varighed: 12.999 kr. ekskl. moms og transport
- 10 coachingsamtaler á 1 times varighed: 24.999 kr. ekskl. moms og transport

Vælg antal coachingsamtaler og køb Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
------	------	-------	-------------	----------

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/personlig-coaching/>

Brug for hjælp?

Hvis du har spørgsmål om vores personlig coaching, så er du meget velkommen til at kontakte:



René Fabricius Weichel

Commercial & Product Manager

4517 6140

r fw@mannaz.com

Hvem er Mannaz?

Mannaz er dedikeret til at udvikle mennesker og organisationer, så de kan udfolde deres fulde potentiale.

Vi leverer kurser og konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. Kontakt os](#)
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulenttydelser. Se alle ydelser](#)
